



VOLVER a 
soñar
VISION'25

21DÍAS**DE**AYUNO**Y**ORACIÓN

ENERO 26

ORACIÓN Y AYUNO



Mateo 17 relata un incidente cuando los discípulos no pudieron echar fuera un demonio. Cuando le preguntaron al Señor por qué pasó eso, Él dijo que era por su falta de fe (v. 20). Ese tipo de demonio solo respondía a la oración y al ayuno. Cuando ayunamos, esto nos lleva a la dimensión del mundo del espíritu.

John Wesley escribió en su biografía que él ayunaba dos veces a la semana porque quería estar más cerca de Jesús. El ayuno realmente puede transformar nuestra vida.

Si no puedes ayunar por razones médicas, puedes ayunar dejando algunos lujos de lado y pasando más tiempo en oración.

El ayuno es un ejercicio duro, pero es una parte integral del estilo de vida de un cristiano. Si Jesús encontró ayunar como algo esencial, entonces mucho más para nosotros. El ayuno conlleva a una limpieza de nuestra vida y ministerio. Remueve las telarañas y esqueletos. Tu vida es resaltada, y tú serás capaz de ver cuán cerca caminas de Jesús. Ayunar te da la oportunidad de volver a Dios y ver las cosas con claridad.



Dios, por favor guíame para hacer del ayuno una parte regular de mi rutina y háblame en silencio. Amén.